

## « QUICHE sans pâte »

### Ingrédients:

100g de farine  
3 oeufs  
1 tasse à café (petite) de lait  
1/2 tasse d'huile  
1 pincée de sel

Accompagnement: oignons, chèvre, lardons, dés de jambon selon les goûts

### Recette:

Mélangez farine, oeufs, lait, huile et sel.  
Faire revenir oignons et dés de jambon ou lardons, les ajouter au mélange.  
Versez le tout dans un moule beurré.

Cuisson : environ 30 min, thermostat 6.